



伊豆の国市立長岡北小学校学校だより

菜の花

令和7年度 学校だより
～よりよくかわり よさを発揮できる子～

令和7年5月号
文責 山口麻和

「気持ちがかたちに…」

令和7年度がスタートし長岡北小学校では、穏やかな雰囲気の中で、教育活動が展開されています。保護者の皆様には、授業参観会・学級懇談会（PTA総会）、1年生家庭訪問等、お忙しい中、年度始めの学校行事にご協力いただき、感謝いたします。ありがとうございました。

さて、先月のことになりますが「1年生を迎える会」が行われました。初めての小学校勤務となる私にとっては、新鮮で眩しい時間を過ごさせていただきました。5・6年生が中心となり企画し運営に取り組む児童の姿にたくましさを感じました。

『思いは目には見えないけれど、思いやりは目に見える。』

『心は目には見えないけれど、心配りは目に見える。』

長岡北小学校の子どもたちは、思いやり、心配り、気持ちがかたちとなり学校生活を送っています。たくさんの笑顔と元気いっぱい子どもたちに囲まれています。

様々な体験は、児童に多くの学びをもたらします。人との出会いやかかわり、多種多様なものや事象とのかかわりによって、気付き、考え、行動することにつながります。子どもたちの成長を全力でサポートしていきます。



※学校のこと、お子様のこと、心配なこと、伝えたいこと等がありましたら、学校までご連絡ください。窓口は教頭となっています。（Tel：055-948-1062）

「熱中症特別警戒アラート発表時の対応について」

さて、昨今の気候変動に伴い、5月から9月頃にかけて、健康に被害を及ぼす恐れのある暑さが危惧されます。

令和6年4月には、「改正気候変動適応法」が全面施行となり、熱中症対策が強化されました。

より深刻な健康被害が発生し得る場合に備え、一段上の熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が創設されました。発表の基準は、広域的に過去に例を見ない危険な暑さを想定しており、県内すべての地点において暑さ指数（WBGT）が35に達すると予測された場合に発表されるものとなります。熱中症特別警戒情報は、前日の午後2時頃に環境省および静岡県より予測発表があります。その場合には、学校を休校措置といたします。学校を通じて前日中に連絡が届きますのでご対応ください。

また、伊豆の国市のLINEに登録をされている方には、市危機管理課よりアラートの情報が発信されます。

学校においては、登下校時や運動時のみならず、室内での活動時にも、冷房の使用やこまめな水分補給、適切な休憩時間の確保等の熱中症予防対策を講じてまいります。

今後も保護者、地域の皆様におかれましては、児童生徒の登下校時における安全確保のため、見守り等にご協力くださいますようお願い申し上げます。

【市内小中学校の熱中症予防の対応】

暑さ指数(WBGT)

31以上 原則運動中止（児童生徒の体調、活動の内容、環境等を勘案して変更を判断する。）

28～30 厳重警戒（激しい運動は中止。10分から20分おきに休憩、水分、塩分補給）

25～28 警戒（積極的に休憩を取り適宜水分補給。30分おきに休憩）

21～25 注意（熱中症発生の可能性あり。兆候に注意し、運動の合間に積極的な水分補給）

35以上 熱中症特別警戒アラートの発表時 →学校を休校措置とする

・前日の午後2時頃に環境省及び静岡県より発表 → 学校より前日中までに、家庭へ連絡。

・一人一台端末を家庭へ持ち帰る。

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）をご存じですか？

市内の各公共施設は、熱中症特別警戒アラートが発表されている間、暑さをしのぐ場所として指定され、開放することが求められております。涼しい場所で体温上昇を防ぎ、熱中症リスクの軽減を図ることを目的としています。

「クーリングシェルター・マーク」

右のマークがある施設は避難場所として開放されています。

シェルターマップは以下のURLからご確認ください。

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/kenkou/documents/sheltermap.pdf>



～自分でも熱中症対策をしよう～

- ・登下校の際は、帽子・日傘を着用しよう。
 - ・こまめに水分補給をしよう。
 - ・ネッククーラーや冷感タオルを推奨します。
 - ・塩分補給用タブレットを必要な分だけ持参し、帰りの会後に補給。
 - ・ハンディファンは、危険性を十分に理解し使用しよう。
- ※発火の恐れ…、髪の毛を巻き込む…、両手がふさがり危険…など
- ・体調の変化は、すぐにまわりの友達や先生に伝えるようにしよう。

夏バテ注意