

# ほけんだより ⑥

令和4年6月13日  
長岡北小学校  
保健室

6月になり、急に気温が上がりますが、夕方ごろには寒くなってくることもあります。雨の日と晴れの日で気温の変化が激しいと体調をくずしやすいので、学校では薄手の上着を使って体温調節しましょう。体調を崩さないために、「早寝・早起き・朝ごはん」＋「手洗い」などの感染症対策をがんばりましょう！

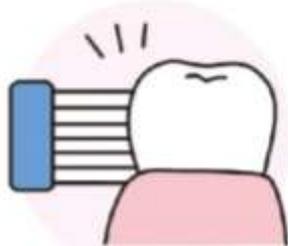
## 今月の保健目標



### 歯を大切にしよう

## 歯のみがき方

毛先を歯に  
きちんとあてよう



力を入れすぎない  
ようにしよう

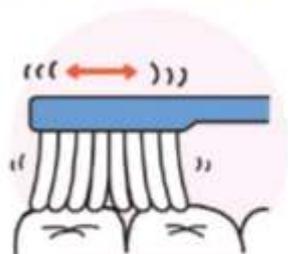


「はかり」で  
確かめてみよう



みがく力の目安は  
150～200gくらい

歯ブラシをこまかく、  
こぎざみに動かそう



みがきにくいところは…

前歯のうら  
などは



奥歯  
などは



歯と歯の間  
などは



「かかと」で 「つま先」で 「わき」で

# 保護者のかたへ



## 日本スポーツ振興センター - 災害共済への加入について

日本スポーツ振興センター災害共済とは、児童・生徒が学校管理下において、負傷・死亡した場合に、規則に基づいて定められた医療費や見舞金を支給するものですので、原則として全校児童の皆様に加入していただいております。掛金は、年間で945円（市負担485円、保護者負担460円）です。今年度の保護者負担分については、学年会計から支出させていただきましたので、ご承知ください。

### 学校の管理下とは・・・

- ・授業を受けている時
- ・課外指導を受けている時（自然教室など）
- ・休息时间、放課後（学校が定めた下校時刻内、ただし、下校した後に再び学校にきてケガをした場合は学校管理下とはみなされません）
- ・登下校中（通常の通学路にある時、自転車は別）など

### ★ 給付金支給金額について

伊豆の国市では、「こども医療費助成制度」により、「こども医療費受給者証」の提示で、中学校3年生までのお子さんの医療保険診療分の保護者負担がありませんが、スポーツ振興センターの給付金申請を行うことにより、医療費の1割がお見舞い金として給付されることにな

### ★ 災害の範囲（負傷の場合）

診療報酬請求点数500点以上の場合が、給付対象になります。

5,000円の治療 →負担無 →500円給付

となります。

スポーツ振興センターの給付は、小学校卒業以降の継続した医療費も対象となります。また、けがによる障害が残った場合、その程度により障害見舞金の給付制度もあります。ご活用ください。