

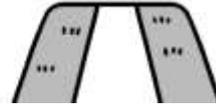
≡ ほけんだより ≡

5月

令和4年4月27日

長岡北小学校

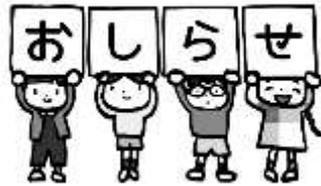
保健室



春から初夏に向かう季節の変わり目は気温差が大きく、体調をくずしやすいです。保健室では、頭痛などの体調不良を訴える人がふえています。新学期がはじまって1ヶ月。体が疲れている子が多いようです。いつもより少し早めに寝て、1日の疲れをその日のうちにとりましょう。もうすぐが始まります。感染症対策をしながら、たくさんリフレッシュしてくださいね。

4・5月の保健目標 **自分の体を知ろう**

4月に引きつづき5月も健康診断を行います。1年間元気に学校で過ごせるように、体に異常がないか調べます。この機会に自分の体を知り、元気な生活を送るためにどんなことが大切か考える機会になったらよいなと思います。



●内科検診

4月27日(水) 9:00～ 4・5・6年生・3組(こちらの日程に変更になりました) ※実施済

5月19日(木) 9:00～ 1・2・3年生

●尿検査

5月10日(火) 全学年 (欠席・遅刻の場合には、8:45までに学校にご提出ください)



おうちの方へ(健康診断について)

お忙しい中、保健調査票や各種問診票などの提出について、ご協力ありがとうございました。4月から6月まで実施される健康診断はスクリーニング(異常の早期発見)を目的とし、後日、結果をご家庭にお知らせします。学校から「結果のお知らせ」が届いた場合には、できるだけ早く受診されることをおすすめします。ただし、受診のお知らせがあった場合でも、医療機関で「異常なし」となることもありますので、あらかじめご了承ください。

えんそく きらり遠足！ (狩野川さくら公園) こうえん

～きまりをまもって楽しく活動しよう！～

ある 歩きやすくはきなれた
くつをはく。



いどうちゆう 移動中はマスクをつける。
よび 予備もわすれずに！



まわりの くるま き 周りの車に気をつけて
こうどう 行動する。



べんとう た まえ お弁当を食べる前におしぼりなどで手をふく。
こうかん おやつ交換はしません。



おかしなどのごみは
もちかえる。



えんそく ひ けんこうかんさつ か きらり遠足の日健康観察カードが変わります！

- ★ きらり遠足の日、「きらり遠足用 健康観察カード」をつかう。
(黄色い健康観察カードは持ってこない)
- ★ 延期の場合、5/2はいつもの黄色い健康観察カードをつかい、5/6(金)に
きらり遠足用のカードをつかう。

わすれずに！



土屋

きらり遠足用 健康観察カード (例)

- 体温を測り、それぞれの症状についてある場合は○、ない場合は□をつけてください。
- 喘息など咳症状に○をつけた場合は感染症による症状でないことがわかるように、理由を書いてください。

きらり遠足実施の日、こちらに日付・体温・体調チェックを記入して担任の先生に提出してください。(黄色い健康観察カードは提出しなくてよいです。)
延期の場合、5/2は黄色い健康観察カードに記入・提出し、このカードは5/6(金)に使用してください。

月日	曜日	朝の体温	午の体温	夜	咳	喘息	頭痛	嘔吐	下痢	その他	保護者 手印
月 日	(月)	℃									

おうちの方へ

①きらり遠足の日健康観察カードについて

上記の通り、きらり遠足の実施日は「きらり遠足用 健康観察カード」を使用しますので、お子さまとご確認をお願いします。

②不織布マスクを推奨しています

毎日の感染予防対策ありがとうございます。長岡北小では、飛沫防止の観点から不織布マスクを推奨しています。マスク着用の主な目的は、会話や咳による飛沫の飛散や吸い込みを防ぐことです。マスクの素材は布やウレタンよりも、不織布の方が効果が高いことが示されています。ご協力お願いいたします。