

あつという間に1学期が終わり、いよいよ夏休みがはじまります。今年は例年と違い、少し短いですが生活リズムに気をつけていないと、2学期が始まってから体も心もしんどくなってしまいます。ぜひ、健康に気をつけて過ごしてくださいね。始業式の日には元気に会えることを楽しみにしています！！

夏休み元気に過ごすために

ねっちゅうしょう 熱中症

外で遊ぶときや家の中でもこまめに水分補給をしましょう。外に遊びに行くときは、帽子も忘れずに！また、体調がよくないときは、無理をせずおうちでゆっくり休みましょう。



からだ 体のメンテナンス

1学期中に実施した健康診断の結果、受診が必要な人は“健康診断結果のお知らせ”のプリントを配布しました。早速、たくさんの人から「病院に行ってきました！」と用紙の提出がありました。普段は遊びや習い事などで忙しくてなかなかいけない人も、夏休み中に受診できるといいなと思います。



かんせんしょうたいさく 感染症対策



むんむん



ぎゅうぎゅう



がやがや

+



換気の悪いところ ・ 人が多いところ ・ 間近で会話する

3密をさけて生活しよう！

家に帰ったらすぐに手を洗おう！

夏休み中もおうち
でつづけましょう！

おうちの方へ

健康観察カードについて

8月8日～23日まで夏休みとなります。お忙しい中、恐れ入りますが、夏休み中も検温・健康観察カードへの記入をよろしくお願いいたします。夏休み明けの始業式の日、カードを担当の先生に提出していただくとありがたいです。よろしくお願いいたします。

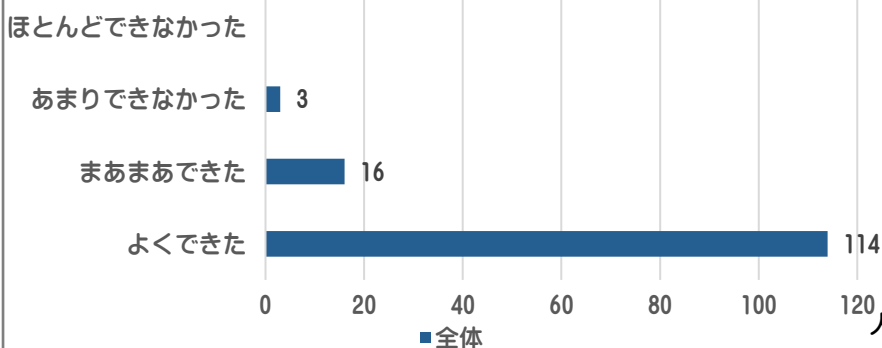
生活アンケートを実施しました！

先日、各学年で生活アンケートを実施しました。手洗いの項目について、お知らせします。全体の数は1～6年生までの合計の人数です。



ほとんどの子が石けんを使っての手洗いができているようです。

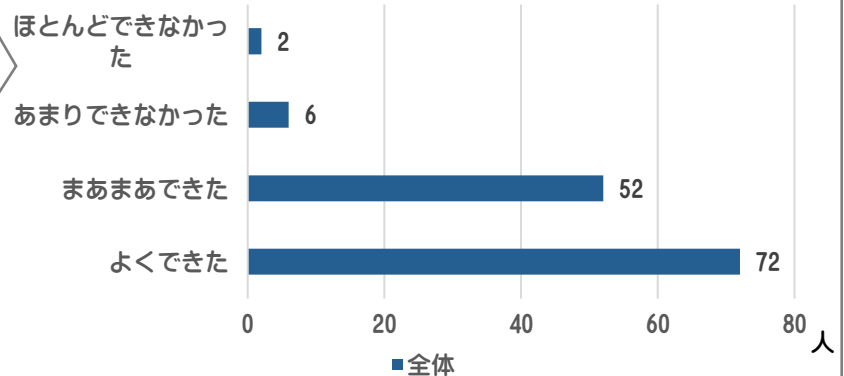
⑦石けんを使って手洗いができた



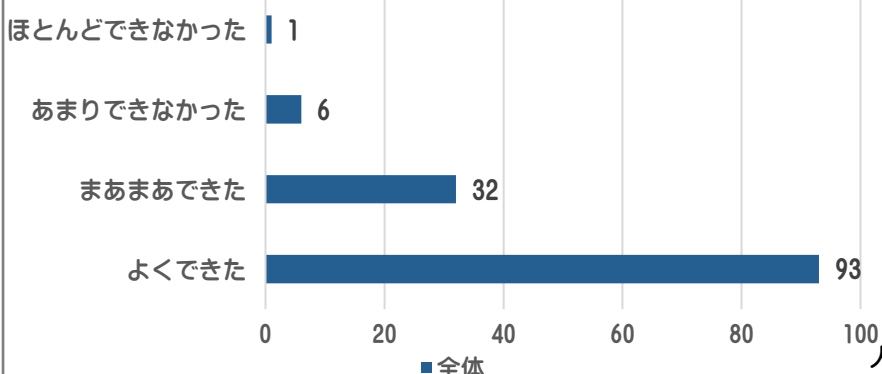
北小では、各クラスの水道に時計を置いてあります。時間をはかるシールをはってあります。30秒という時間の感覚をつかめるようになると思います。



⑧30秒かけて手洗いができた



⑨運動場で遊んだ後や体育の後など外から戻ってきたあとは手洗いができた



水分補給をしたり、少し休憩したりと時間のない中での実施だったと思います。担任の先生の声かけもあったからか“できた”の回答が多かったです。

ぜひ、夏休みの期間に、お子様の手洗いの様子を確認してみてください！