

# ほけんだより

歯垢の染め出しは上手にできましたか。ワークシートを見ると、特に歯と歯の間が赤く染まっている人がとても多かったです。みなさんの感想を一部紹介します。

## 1年生

- いっぱいみがき残しがあったので、歯みがきをがんばります。
- おく歯と前歯を気をつけます。
- 下のほうみがけてないからがんばってみがくよ。

## 2年生

- ちゃんとみがけていると思ったら特に歯ぐきが赤かった。これから真っ白にしたい。
- 全然みがけていなかったなので、時間をかけてしっかりみがきたいと思う

## 3年生

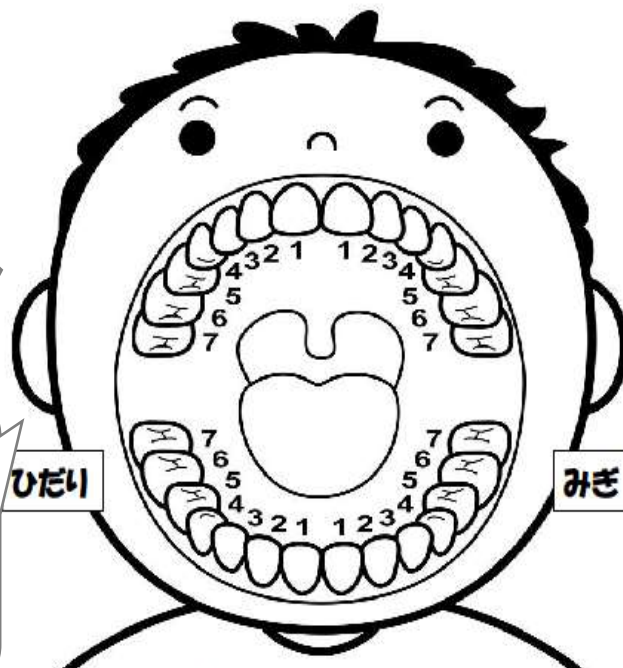
- 歯と歯の間や歯ぐきのみがき残しがあった。歯ならびが悪いのと、ブラシを細かく動かしていなかったからだと思います。
- 歯の間や、歯と歯ぐきの間もよごれがつきやすかったです。

そめだして

## みがきのこしチェック

年 組 番 なまえ

赤くそまったところを、赤えんぴつでぬってみましょう。



ひだり

みぎ

## 4年生

- 今日やったように意識しながら、歯みがきをがんばりたいと思います。
- いつもみがけていないところがわかってよかった。
- 赤かった所をちゃんとみがいて虫歯にならないようにする。

## 5年生

- 歯ぐきと歯の間や歯と歯の間がうまくみがけていなかった。これからそこを意識してみがきたい。
- 赤くて気持ち悪かったけど、検査ができてよかったです。

## 6年生

- 歯と歯のすきまがむずかしかった。
- おく歯がみがけていなかった。
- しっかりみがいたつもりでも、みがき残しがあった。
- もっときれいにできていると思った。

## 上手な歯みがきのコツ！

上手にみがくコツは、①鏡を見ながら②ブラシを歯に軽く当てる③小さくちょちょこ動かすことです。

今回赤く染まったところを意識して、上手な歯みがきができるようになるといいです。

