

ほけんだより



令和2年5月7日
長岡北小学校
保健室

入学式には満開に咲いていた桜はすっかり終わりを迎え、ゴールデンウィーク明けまでだった休業も31日まで延長が決まってしまいました。みなさんのいない学校はとても静かで、時間がゆっくり流れています。でもこれがずっと続くわけではありません。まずは、ウイルスに感染しないように手洗いうがい、きちんとした生活習慣を心がけましょう。

まだ伊豆の国市には感染者が出ていませんが…

油断は禁物！感染予防に努めましょう

- ☆毎朝の検温は続いていますか？
- ☆石けんによる手洗いは1日何回していますか？
- ☆咳エチケットはできていますか？
- ☆マスクを着用していますか？
- ☆3密(密閉・密集・密接)は避けていますか？



GWも不要不急の外出は控えましょう！

保護者の方へ

※休校に伴い、予定していた検診が延期となりました。日程を再度調整し、詳細が決定いたしましたらご家庭にお知らせいたします。

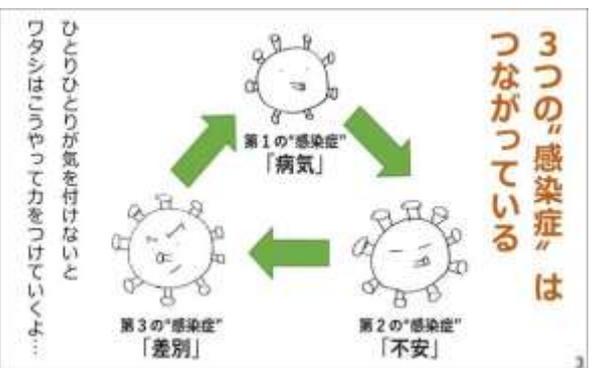
・ごあいさつ・

保健室では、お子さま一人一人の輝きを大切に、心身の健康について発信していきたいと考えています。保護者の皆さまと一っしょに江間っ子の成長を見守り、応援させていただきまます。どうぞよろしくをお願いします。

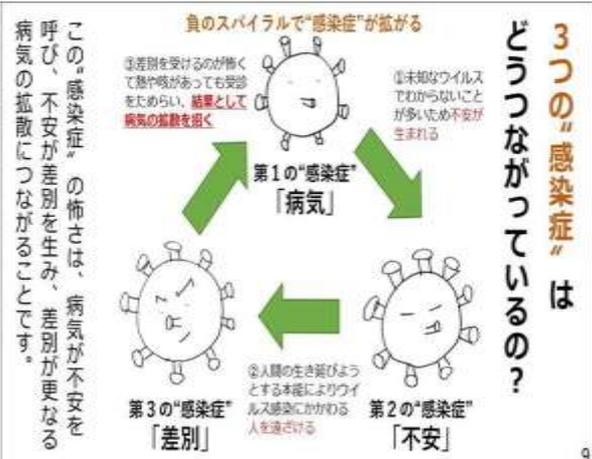
保健室 土屋 遥菜



コロナウイルスには「3つの 感染症」という顔があることを知っていますか？



- 第1の感染症…病気
- 第2の感染症…不安と恐れ
- 第3の感染症…嫌悪・偏見・差別



第2・第3の感染症にふりまわされないために、**気づく力・聴く力を高めよう。**
負のスパイラルを断ち切ろう。

日本赤十字 jrc.cr.jp が配信している「新型コロナウイルスの3つの顔を知っていますか？」にわかりやすくなっています。検索して参考してみてください。