

5月1日(火)は、しんでんずけんさ心電図検査があります。

(1年生・4年生)

しんでんずけんさ心電図検査って、 どういうもの？

しんでんずけんさ心電図検査では、しんぞう心臓の中で起こっているかすかなでんき電気へんかの変化を調べます。グラフ形で記録し、しんぞう心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べるのです。

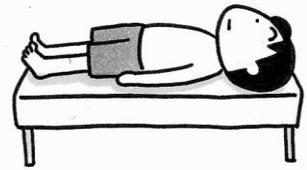
夜更かししたり、かたよった食事をしたりしていると、しんぞう心臓の調子や動きが悪くなることがあります。ずっと休まず働き続ける心臓のために、ふだんから、なんでもよく食べ、きそく正しい生活をするようにこころがけましょう。

けんさ検査を受けるときの注意

- ① 検査を受ける前のアンケートは、正確に書きましょう。
- ② 検査の前に、走ったり、激しい運動をしたりしないようにしましょう。
- ③ ベッドはカーテンなどで仕切り、上半身にはタオルをかかけます。着脱しやすい体操服などに着替えます。
- ④ 順番を待っているときは、静かにしましょう。

しんでんずけんさ心電図検査の受け方

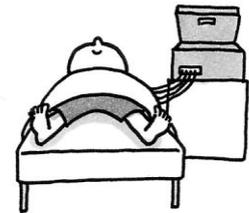
- ① はだしになって、ベッドに横になります。



- ② 胸、手、足首に器具をつけてもらいます。



- ③ 検査中は、全身の力をぬき、リラックスしましょう(緊張していると、正確に検査することができません)。



「どんなことをするの？ ちょっと心配です。」



「だいじょうぶです。いたくもかゆくもないよ。でも、ちょっとく

すぐたいかな。からだの力をぬいて、リラックスしてください。」

リラックス

