

ほけんだより



平成30年4月25日

長岡北小学校保健室

4月26日(木) ^{しかけんしん} 歯科検診です。

はいしゃさん(^{がっこうしかいせんせい} 学校歯科医の先生): ^{やまだしゅうじせんせい} 山田 秀司 先生です。

*けんさを受けるときのちゅうい

けんさを受ける前に

①あさのはみがきをていねいにしておく。

②しずかに ^{じぶんばん} 自分の番をまつ。

自分の番がきたら

①先生の ^{まえ} 前でなまえを ^い 言う。(「おねがいします。」も言えるといいですね。)

② ^{くちおお} 口を大きくあける

③けんさが ^お 終わったら、「ありがとうございました。」のあいさつをする。



「^{しかけんしん} 歯科検診でなにを ^み 見るの?」

むし歯はないかな? 歯はみがけているかな? 歯肉に ^{しにくえんしょう} 炎症はないかな?

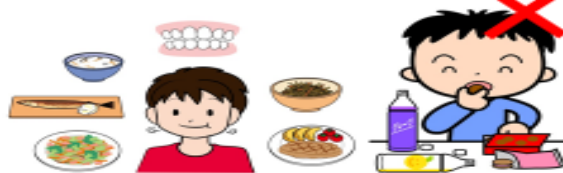
あごの ^{じょうたい} 状態や歯ならび、やかみ ^あ 合わせに ^{いじょう} 異常はないかな? などについて ^み 見てもらいます。



^{けんこう} 歯・口の健康のために



歯みがきを
正しくする



食事はよくかんで
食べ、おやつは
食べすぎない



いじょうが
あればすぐに
病院へ行く