

ほけんだより



平成30年4月12日

長岡北小学校保健室



が はじまりました。

「けんこうしんだん って ? なんのためにやるの?」

「知る」・ ・ 自分^{じぶん}のからだの成長^{せいちょう}のようすを知る

「調べる」・ ・ びょうき^{しら}やからだのようすをしらべる

「学ぶ」・ ・ からだ^{まな}や心^{こころ}のけんこうについてまなぶ

4, 5, 6月は、いろいろなけんさがあります。どれもたいせつなけんさです。やくそく^{まも}を守って、じょうず^うにけんさを受けましょう。

*** 4月は、けんこう生活のリズムづくりをしよう。***



お家の方へ

身長と体重を測定しました。健康手帳を持ち帰りますので、身長と体重のグラフを書いてくださ

い。また、確認の印をお願いします。

- 1, 3年 健康手帳3. 4ページに
- 2, 4年 健康手帳3. 5ページに
- 5年 健康手帳4. 5ページに
- 6年 健康手帳4. 6ページに

グラフ記入について、低学年では保護者の方のお手伝いをお願いします。また、高学年については自分で記入できると思いますが、確認をお願いします。また、健康手帳1ページめに「私の健康のめあて」も。記入させてください。ぜひ、ご家族の方と話し合ってください。

{4月16日(月)に学校にご提出ください。}

よろしくをお願いします。

