



## ○定期健康診断が終了しました。

専門機関での再検査や、治療が必要なお子さんには、すでに「受診・治療のすすめ」でお知らせしました。「受診・治療」をお願いします。また、結果についてお知らせください。

学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって疑わしいと思われる人を選び出すもので、すべてが病気と認められたものではありませんが、専門医を受診して、診察していただくと安心ですのでよろしくをお願いします。また、未受診のお子さんは、夏休み中の受診・治療をおすすめします。

## ★健康手帳について

健康手帳の1ページめは、健康診断の記録となっています。検査の結果について記入しましたので、ご確認ください。確認後、保護者印を押していただき7月10日(月)までに学校に出してください。また、ご不明な点がございましたら、保健室 関までお知らせください。よろしくをお願いします。

\*空欄は実施していない検査項目です。

\*異常なしは、「レ」 または 「異常なし」で表記してあります。

## 気温が高く、蒸し暑い日、

## 暑さに負けないで健康に過ごしたい!

学校では、子どもたちに、自分の健康生活について「けんこうな生活できたかな?」に記入してもらいました。「江間っ子」は、良く遊び、健康に過ごしている子どもが多いですが、高学年での、就寝時刻が気になります。寝るのが遅くなってしまいう理由として、

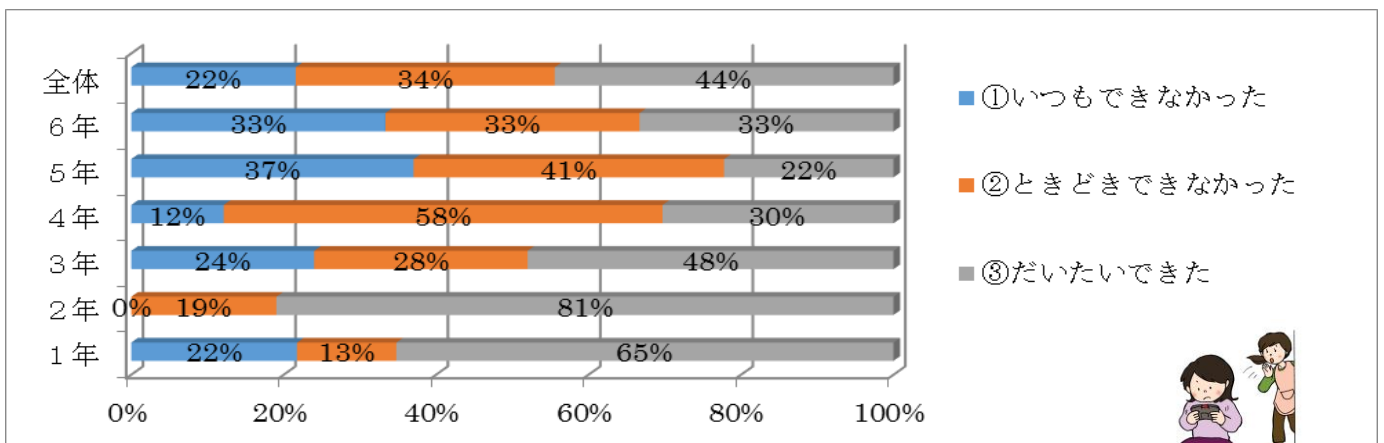
- 1 習いごとがあったから
- 2 宿題をやるのが遅くなった
- 3 テレビを見たりゲームをしったりしていた

でした。

そこで、ほけんだよりで

「習いごとのない日は早くねる」「宿題を先にすませる」「テレビを見ない日やゲームをしない日をつくる」などとして、9時に就寝する日を増やしていくように提案しました。

## ○ 夜9時には布団にはいった?



★ ご家庭でも、9時になったら、「そろそろ寝ようよ。」の声かけをお願いします。