ほけんだより

平成２８年１２月２２日

長岡北小学校保健室

No.

２学期　けんこう生活ふりかえり結果

こうもく		よくできた	だいたいできた	あまりできない	できない
・朝ごはんをたべた	１学期	96．2	3．8	0	0
	２学期	95．0	4．0	1．0	0
・夜の歯みがきができた	１学期	85．9	11．5	1．9	0．6
	２学期	89．0	9．0	1．0	1．0
・手あらいができた	１学期	81．4	16．7	1．9	0
	２学期	80．0	17．0	3．0	1．0
・テレビ・ゲームは時間を決めてできた	１学期	45．8	34．8	12．3	7．1
	２学期	50．0	32．0	9．0	9．0
・夜９じまでにねることができた	１学期	40．4	30．1	16．7	12．8
	２学期	46．0	29．0	15．0	11．0

＊１学期によくできていた３つ項目については、２学期もよくできていました。

＊２学期に、がんばってほしかった２つ項目については、１，２年生では改善がみられましたが、５，６年生については、１学期よりもできない人が多くなってしまいました。

冬休み中は特に「テレビ・ゲームは時間を決めてできた」「夜９じまでにねることができた」を意識して生活してください。特に５，６年生にはがんばってほしいです。

＊１２月けっせきゼロだった人　・２学期けっせきゼロだった人

月	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
12月	16	22	28	25	22	19	**132**
2学期	11	16	16	22	18	14	**97**

２学期けっせきゼロだった人は、９７人でした。

校長先生から、けっせきゼロ賞をいただきました。