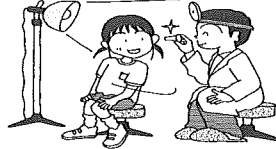


# ほけんだより

平成28年6月16日  
長岡北小学校 保健室

## じび かけんしん >耳鼻科検診<



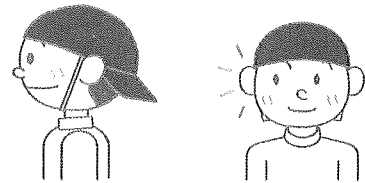
ねんせい かつ か  
1, 3, 5年生 6月17日(金)9:00~におこないます!

# 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますので かみの毛は耳に かからないように。</p> <p>「ダメだよー!」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。 先生は、耳鏡<small>じきょう</small>という道具で耳のおくを のぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら います。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなをグイッと ひろげ「るん」だよ。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。 先生は舌圧子という道具を 使って舌(べろ)を おさえます。</p> <p>あーん!</p> <p>舌圧子</p>

✿ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにおきましょう ✿

かみの毛けのみみが耳にかからないように  
ぜんいん あかしろ  
全員、赤白ぼうしをかぶりましょう。



ただ けんしん  
正しくスムーズに検診ができるようにするために!

### ◎ 受け方について

\* からだは前を向いて、首だけ動かしてください。

れんしゅうして  
おきましょう。

- ① みぎ みみ 右の耳      ② ひだり みみ 左の耳      ③ はな 鼻      ④ のど の順番でおこないます。
- ひだり 左をむく → みぎ 右をむく → まえ 前をむく → くち 口をあけて、「あー」と こえ 声をだす

検査名	実施月日	実施学年（時間）	場所
耳鼻科検診	6月17日（金）	1, 3, 5年（9:00～）	保健室

**目標**

- \* 耳・鼻・咽喉の疾病及び異常の早期発見と早期治療に努める。
- \* 受診時の態度を養う。
- \* 耳・鼻・咽喉の病気の予防と健康に留意する態度を養う。

**活動内容**

- ・ 事前指導・準備
  - \* 耳鼻咽喉科検診のねらいや方法について知らせる。
  - \* 受診の方法について指導する。
  - \* 家で耳垢をとってくる。
- ・ 検診方法
  - \* 出席順に静かに受ける。
  - \* 左右の耳、鼻、喉の検診を受けるので、前の人やっている様子を見て要領をつかむ。
  - \* 全員赤白帽子をかぶり検査を受ける。（後ろ前にかぶる）
- ・ 検診時の役割
  - ・ 検診…医師1名
  - ・ 補助…総務課
  - ・ 記録…養護教諭
- ・ 実施順序
  - 1の1→3の1→5の1
  - 9:00→ 9:15→ 9:40（めやす）

1 右の耳（左を向く）  
 2 左の耳（右を向く）  
 3 鼻  
 4 のど（口を開けて「あー」と声を出すの順でできるように指導

（児童待機場所）口をむすんで、行儀良く静かに待つ

1の1教室

**事後措置**

- ・ 記録の処理と事後指導
  - \* 検査結果を家庭に連絡し、必要に応じて治療を勧告する。
  - \* 異常が認められた者については、プール指導が始まる前までに治療を終えるようにすめる。
  - \* 耳・鼻・喉の健康について指導し、健康に留意した生活がおくれるようにする。