

すいせい

水泳(プール)がはじまります!



プールに入る日は チェックして!

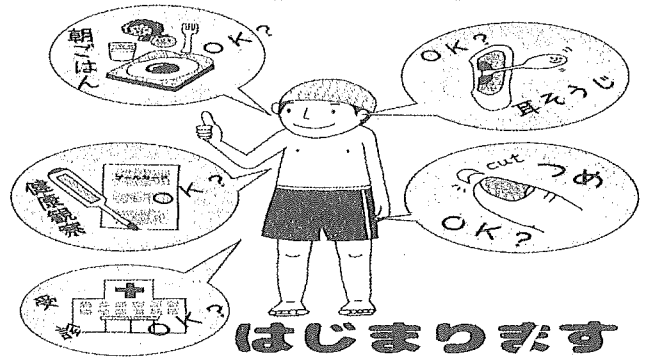


みんなが大好きな
プール。元気に事故
なく楽しむためにも、プールに入る
日は、以下についてしっかりチェッ
クするようにしてください。

- 熱が高くありませんか?
- せきや鼻水は出ていませんか?
- 腹痛やげりはありますか?
- 朝ごはんを食べましたか?
- 睡眠不足ではありませんか?
- 目・耳・鼻・皮ふなどの病気の
治療は終わっていますか?
- 耳そじをすませていますか?
- 手足のつめを切っていますか?

プールの授業がある日は、「**プールカード**」が必要
です。忘れずに記入して、学校に持ってきてくださ
い。このカードがないと、プールに入ることができ
ません。参加○ 不参加× のどちらかで記入して
ください。△などのあいまいな記入はしないでくだ
さい。また、おうちの人が見た印をもらいましょう。

もうすぐプールが



はじまります!

★こんなときはプールに入れません!

- おなかのちょうしが悪いとき (げりぎみのとき)
- 人にうつるびょうきがあるとき (目・ひふなど)
- じゅくじゅくしたきずがあるとき

★かみの毛のチェックを!

- かみの毛の長い人は、みじかく切るかゴムでしっかり
むすびましょう。

(水泳ぼうにかみの毛がおさまりません。)

- ピン止めは、はずして入しましょう。

★シャワーをしっかりとあびること!

- あたま・からだ・足をしっかりと洗って入ります。(出るときもね)

