

ほけんだより



平成28年7月5日

長岡北小学校保健室

No. 7

*** 1学期もあと少しで終了です。けんこうで安全な生活ができましたか？***

「けんこう生活ふりかえりカード」で、1学期の生活のふりかえりをしてみましょう。

(よくできた だいたいできた あまりできなかった できなかった)

あまりできなかった・できなかった ところは できるようにがんばってください。



*けんこうしんだん・ ・ いろいろなけんさがありました。 ・ ・ *

けんこうしんだんのけっか、ちりょうやけんさを受けてほしい人には、すでにお知らせしました。

まだ、病院に行っていない人は、病院でみてもらい、必要なけんさやちりょうを受けてください。



6月 休まずに登校できた人



月	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
6月	19	22	32	27	24	22	146人
4月~6月	14	18	21	22	21	18	114人

4月から、お休みしていない人の人数です。

6月 学級けっせきゼロ賞

6年1組 3組

(6年生は、5月、6月と続けてけっせきゼロでした。)

6月は、4月5月と比べると、全体的にけっせき人数が減りました。

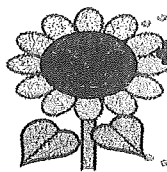
つゆでうっとうしいこの時期を、けんこうにすごせたことは、とてもうれしいことです。まだ、つゆはつづきますが、元気パワーでのりきりたいですね。

*** トイレのサンダルがそろっていたよ***

いつもサンダルがそろっているトイレがあり、とても気持ちがいいです。

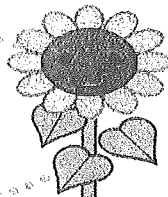
いつも同じ字ですが、自分のはいたサンダルだけでなく、ほかのサンダルもそろえてくれています。

やさしい慧いやりの心^{こころ}にありがとうございますを言いたいです。「いつも、ありがとう。」



サンダルせいとんチャンピオン

5年女子 1年女子



ほけん委員会^{いいんかい}の当番^{とうばん}が、毎日^{まいにち}昼

休み時間^{やすじかん}に、サンダル^{さんだる}の点検^{てんけん}をしています。(その結果^{けっか}です。)

3年生以上^{ねんせいじょう}の学年^{がくねん}の人^{ひと}も、せいとんできるとうれしいです。

* 1年男子^{ねんだんし} 2年女子^{ねんじょし}も、そろっている日^ひが多^{おほ}かったです。

7月^{かつ} 夏^{なつ}です。もうすぐ夏休み^{なつやすみ}です。

夏^{なつ}に多い^{おほ}ひふトラブル^{ひふトラブル}に要注意^{ようちゅうい}!

あなどれない、虫^{むし}さされ



夏^{なつ}はあせもやひやけ、虫^{むし}さされなど、なにかとひふのトラブル^{トラブル}が多い^{おほ}ときです。なかでも、「虫^{むし}さされ」には、要注意^{ようちゅうい}です。きょ年^{ねん}から今年^{ことし}にかけては、カ^かにさされて感^{かん}せんする「デングねつ」や「シカねつ」といった感^{かん}せん症^{しやう}のニュースがありました。また、さいきんでは、マダニ^{まだに}にさされて感^{かん}せんする「マダニ感^{かん}せん症^{しやう}」にちゅういするように言^いわれています。山歩^{やまある}きやキャンプなど、自然^{しぜん}が多い場所^{おほ}にでかけるときは、長^{なが}そで、長^{なが}ズボン、ぼうし、首^{くび}にタオルをまく、などの虫^{むし}さされよぼうたいさくをして出かけましょう。また、家^{いえ}の燻^{ほけ}や近く^{ちかく}の草^{くさ}むらにはいるようなときは、長^{なが}ぐつをはくことも虫^{むし}さされよぼうに効果^{こうか}的です。

もし虫^{むし}にさされてしまったら、むやみにさわったり、かいたりしないようにしましょう。また、水道^{すいどう}の流水^{りゅうすい}で洗^{すす}って冷^{ひや}やしましょう。腫^{はれ}れや痛^{いた}み、赤^{あか}みが強^{つよ}いときは、お医^{いし}者^{しや}さんにみてもらうことも大切^{たいせつ}です。