

12月4日(金) 「^{さむ}寒いよ～。いたいよ～。」

平成27年12月7日 長岡北小学校 保健室

^{きょうふう}強風が吹きあれました。でも、^こ子どもは^{かぜ}風の子、^{げんき}元気な^こ子でした!



(すべり台)



(ジャングルジム)



(サッカー)



(なわとび)



(おにごっこ)



(ブランコ)

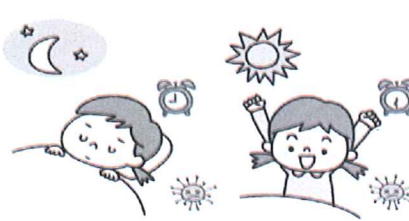
20分休みのグラウンドの風景です。ぴゅーぴゅーと強風が吹く中で、元気にあそぶ姿が見られました。さすが! いっぱいあそんで、「かぜなんかに負けない!」江間っ子です。

かぜに負けない生活見直しチェックをしましょう。

かぜのウイルスがいやがるのはどんなこと?



●すききらいしないで何でも食べる



●夜ふかししないで早ね早おきをする



●ゴロゴロしないで運動をする



●手洗い・うがいをしっかりやる



●こまめに部屋の空気を入れかえる

ウイルスがいやがることをたくさんやって、かぜを予防しよう!

