



# ぽかぽか

No. 6



平成27年6月18日 長岡北小学校 保健室

## は 歯のそめだしで は 歯みがき チェック!



は 歯と口のえいせい しゅうかんちゅう 週間中に、は 歯のそめだしを じっし 実施してもらいました。

☆みんなの感想です。



### 1年生

かがみを見て、「いつもこんなにみがけていないんだなあ。」って思いました。これからは、ちゃんとみがかなきゃ。」と思いました。

きれいにみがくのはたいへんだった。毎日しっかりみがいているようで、みがけていなことがわかった。

### 2年生

赤いところがあったので、明日からきちんとみがきたいです。

バイクンから歯を守るよう、がんばりたいです。

おく歯がよごれていたなので、気をつけてみがきたいです。

### 3年生

今年はあまりみがき残しかなかったけれど、ゆだんはできません。なので、しっかりみがいて、むし歯にならないようにしたいです。

歯の根もとがしっかりみがけていなかったなので、赤くそまったところをよくみがきたいです。

わたしは、みがいていないところが、たくさんありました。

おく歯のみぞや下の歯です。これからは、しっかり歯みがきをつづきたいです。



## 4年生

歯をみがこう!



おく<sup>ば</sup>歯のところが赤<sup>あか</sup>くなってしまったので、おく<sup>ば</sup>歯をちゃんとみがきたいです。

は<sup>は</sup>と歯の間<sup>あいだ</sup>があかくなってしまったので、歯<sup>は</sup>ブラシでちゃんと間<sup>あいだ</sup>をみがきたいです。

ちゃんと歯<sup>は</sup>をみがいたはずなのに、こんなに歯<sup>し</sup>こうのかたまり（ばいきんのかたまり）があるのには、びっくりしました。

## 5年生



あさ<sup>あさ</sup>朝、歯<sup>は</sup>みがきを忘れてしまう日<sup>ひ</sup>があったので、早く<sup>はや</sup>起きて、歯<sup>は</sup>をみがきたいです。

あか<sup>あか</sup>赤くそまった部分<sup>ぶぶん</sup>がたくさんあったので、ちゃんとみがきたいです。

いがい<sup>いがい</sup>意外ときれいにみがけていました。

## 6年生

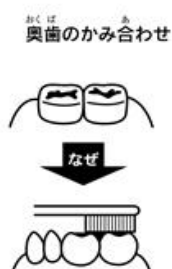
ふだん、しっかりみがいているようでも、歯<sup>は</sup>のすき間<sup>ま</sup>に汚れ<sup>よご</sup>が残<sup>のこ</sup>っていることがわかりました。これからは、すき間<sup>ま</sup>もみがき残<sup>のこ</sup>しがないようにしたいです。

まいとしおな<sup>まいとしおな</sup>毎年同じところで、前歯<sup>まえば</sup>のうらがわがみがけていませんでした。お母<sup>かあ</sup>さんが「歯<sup>は</sup>ブラシを立<sup>た</sup>ててみがくといいよ。」と言<sup>い</sup>ったので、やろうと思<sup>おも</sup>います。

☆ <sup>は</sup>歯のそめだし<sup>よ</sup>をやって良<sup>こえ</sup>かった。という声<sup>こえ</sup>もありました。

みがけていなかったところをチェックできましたね。みがき残<sup>のこ</sup>しが多<sup>おお</sup>かった部分は、歯<sup>ぶぶん</sup>ブラシの毛先<sup>は</sup>がとどきにくい部分<sup>けさき</sup>です。工夫<sup>くふう</sup>して、歯<sup>は</sup>一本一本をていねいにみがくようにしましょう。ときには、かがみを見なが<sup>み</sup>ら、歯<sup>は</sup>みがきをしてみましよう。

### みがき残<sup>のこ</sup>が多いところとその理由<sup>おお</sup>



えまこ  
めざせ 江間<sup>えま</sup>っ子<sup>こ</sup>!  
たつじん  
はみがきの達人<sup>たつじん</sup>! を