



# ぽかぽか

No.4

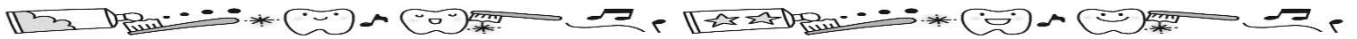


平成27年6月3日 長岡北小学校 保健室

## 6月4日~6月10日 歯と口の健康週間



歯と口は 健康 ・ 元気の 源だ！

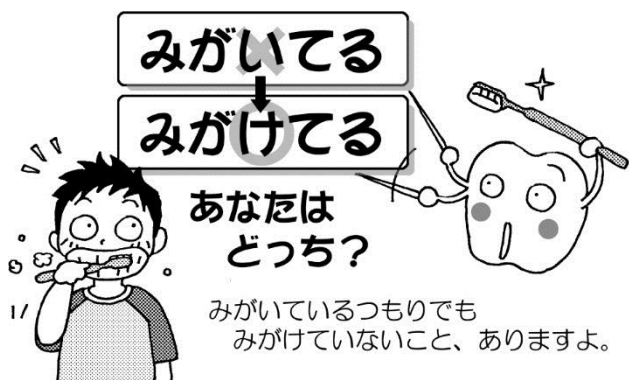


長岡北小 歯と口の健康週間 6月4日~6月10日 まで



6月4日から6月10日まで、給食後のはみがきができた人は、はみがきカレンダーにシールをはりましょう。また、4日から10日までの間、おうちでも歯みがきカードに色をぬりましょう。

4日から10日までの間で、歯の染め出しを実施してください。(うらを見てね！)

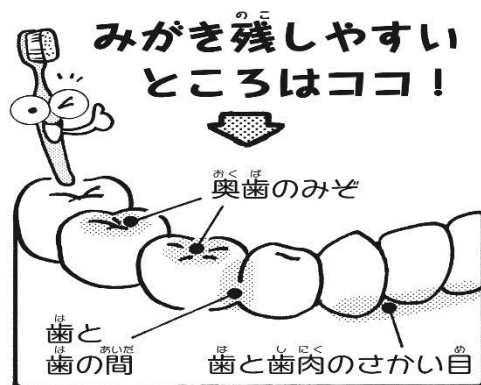


みがいてる

みがけてる

あなたはどっち？

みがいているつもりでもみがけていないこと、ありますよ。



みがき残しやすいところはココ！

### 歯ブラシチェック だいじょうぶ？

◎毛先が広がってしまったり、汚れてきたら歯ブラシをとりかえましょう。

◎使ったあとは、しっかり水あらいをしましょう。

