



発育測定(身長・体重・座高)の結果をお知らせします。

☆健康手帳を持ち帰ります。

☆健康手帳を見てください！

先日行った発育測定の結果を、健康手帳を通してお知らせします。健康手帳は、母子手帳に続く子どもたちの大切な記録と考えています。家庭での確認が済んだら、学校に提出してください。

今回、各家庭にお願いしたいことがあります。

① 健康手帳の1ページに、発育測定の結果をのせてあります。

身長と体重の結果を3・4・5ページのお子さんの学年の4月のところに記入し、それをもとにグラフを作成してください。

☆グラフの作成方法☆

3・4・5ページのお子さんの学年の4月のところに、「1年間の子どもの成長のめやす」を参考にして身長と体重の目盛を入れてから、グラフを作成します。

② 記入できたら、3・4・5ページのお子さんの学年の4月のところに、保護者印を押してください。

③ 1ページの「わたしの健康のめあて」を各自考えて、記入をお願いします。

(例) 夜、9時までに寝る、1日3回歯みがきする等

病気の予防は手洗いから

清潔なハンカチを身につけさせたいです。ハンカチを持たせてください。

よろしくお願ひします。